

**Gruppo di Meditazione
di Firenze della
Self-Realization Fellowship
Notiziario Ottobre – Novembre 2023**



Coltiva la devozione! Ricorda le parole di Gesù: “Padre, Tu hai tenuto queste cose nascoste ai sapienti e ai saggi, e le hai rivelate ai piccoli”

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 – 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutte le Domeniche: Esercizi di ricarica ore 09.40, a seguire ore 10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione,
Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni.

Le letture delle Domeniche saranno:

01/10/2023 Cappellina chiusa per Tour SRF 2023 Palermo.

08/10/2023 Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya.**

15/10/2023 Vol. 3 n.8 “La natura di sogno del mondo”

22/10/2023 Vol.3 n.9 “I segreti del successo”

29/10/2023 Vol.3 n.10 “Seguite il sentiero dei Grandi”

05/11/2023 Vol. 3 n.11 “Cercate Iddio attraverso il Kriya Yoga”

12/11/2023 Vol.3 n.12 “Come andare d'accordo con gli altri”

19/11/2023 Vol.3 n.14 “In Dio è ogni felicità”

26/11/2023 Vol.3 n.15 “L'energia vitale: il potere che risana”

Attività del gruppo:

Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

Sabato 21/10/2023 ore 17:00 – 20:00 Meditazione di tre ore.

Domenica 29/10/2023 Dopo il servizio di lettura e meditazione, “Kirtan e Incontro Sociale” buffet, ognuno porta qualcosa. **

Sabato 18/11/2023 ore 17:00 – 20:00 Meditazione di tre ore.

Domenica 26/11/2023 Dopo il servizio di Lettura e Meditazione, “Incontro Sociale”

Note:

* La cerimonia dei Guru SRF se non cade di domenica viene sempre spostata alla prima domenica più vicina all'anniversario

**Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.

Richiesta di preghiera di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiera di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiera.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione telefonando al 3478433156 - 3489301337

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155
50023 Impruneta (FI)
tel. 3478433156 - 3489301337

www.yogananda-firenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com

www.yogananda-srf.org